

NIVEL INFORMATIVO

Salta Capital: Casa Central Laprida 51

Tel. (0387) 4267000

S. S. de Jujuy: 19 de Abril 1037 / Tel. (0388) 4241730

Año 11 N° 46

Mayo Junio Julio 2019

Publicación Trimestral

Distribución gratuita

Viva la PATRIA

209 ANIVERSARIO



Seguinos en Facebook!



nos ponemos verdes!

**Si tenés Póliza Automotor ahora podés
adherirte a la Póliza Digital**

**Además registrándote en nuestra web podrás
hacer consultas, descargar formularios,
recibir Newsletter y mucho más!**



Una idea por la
sustentabilidad y el
cuidado ambiental

www.nivelseguros.com.ar



Editorial

Saber cuando y como hacerlo.

Es importante tener en cuenta que cuando estamos frente al volante debemos estar muy atentos y con todas nuestras facultades al mejor conductor puede presentarse en cualquier momento y súbitamente una situación de tan peligrosa gravedad, que muchos

conductores resultará difícil y comprometido decidir, con rapidez y eficacia, lo que tienen que hacer en ese momento. La inminencia del peligro no permite pararse a pensar sobre lo que se debe hacer. Los segundos pueden ser decisivos, las situaciones de emergencia exigen, por regla general, la acción rápida. No se puede pensar “lo que hay que hacer”, sencillamente, hay que hacerlo y hacerlo a la misma velocidad que el peligro ha hecho acto de presencia.

La acción depende, más que de una buena actitud refleja del conductor, de la prontitud con que se aplica “una decisión preparada” de antemano. El conductor que no tiene estas “decisiones preparadas”, reaccionará probablemente de manera inadecuada e incluso contraproducente.

Se puede y se debe conducir a la defensiva “alerta” para enfrentarse con el peligro. Para ello basta: aceptar la posibilidad del accidente, conocer las situaciones de riesgo que pueden presentarse y saber cuál es la maniobra adecuada a cada situación.

Para lograr la eficacia indispensable, el conductor debe practicar estas normas “mentalmente” hasta que lleguen a formar parte de su repertorio de hábitos, de tal manera que a cualquier “acción” de peligro se oponga la “reacción” adecuada, con el mismo automatismo con que en su conducción normal cambia la velocidad del vehículo o gira el volante.

Las decisiones “preparadas” deben constituir la base fundamental de la idiosincrasia del buen conductor.

Sumario



Pág. 2

¿Sabemos que es la disciplina del carril?



Pág. 4

Alerta! Arrebatos



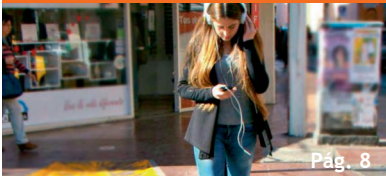
Pág. 5

Cambiar la rueda del auto seguro y simple.



Pág. 6

Intentan abordarte
Recomendaciones



Pág. 8

El peatón sí puede prevenir atropellos

Staff

Directora:
Lic. Gabriela Levin

Contenidos
Lic. Gabriela Levin
Marcelo Román Rúa

Publicidad
0387-426 7000

Diseño y Diagramación:
0387-155 023265
lifelsingcv@hotmail.com

Es probable que algunos conductores, cuando en la autoescuela les estaban enseñando las nociones teóricas básicas de conducción, reglamento general de circulación y seguridad vial, recuerden este concepto de la disciplina de carril. Otros puede que no, y a la vista de la realidad de la circulación del día a día, parece que estos son más de los que deberían.

¿Sabemos qué es la disciplina de carril?

Cuando uno está conduciendo y se encuentra con algunos comportamientos, cuesta entender que se produzcan. Algunos conductores o no han oído hablar de esto de la **disciplina de carril**, o bien se les ha olvidado por completo, porque circulan campando a sus anchas, como les da la gana, y sin fijarse en qué carril están, y en que por los otros carriles circulan otros conductores.

El concepto de disciplina de carril se refiere a que en la calzada de una calle hay un número determinado de carriles, y hay que circular por uno de ellos, el que elijamos, el que mejor convenga para ir a nuestro destino en el carril más a la derecha, o bien otro carril a la izquierda si queremos adelantar.

Hay que ir por un carril y respetar el de los demás. La cuestión es que hay que ir por un carril. Centrados en ese carril, no tambaleándose entre las líneas del carril, ni tampoco yendo todo el rato pisando la línea del carril contiguo, o incluso, en el peor de los casos por medio, ocupando dos carriles. Si alguien tiene problemas para mantenerse centrado en el carril por el que circu-

la, que siga como consejo el fijar la mirada lo más lejos posible, al centro del carril. Y si aún con eso no es capaz de mantener una trayectoria estable, **tiene que reflexionar si hay algún problema que le está afectando a su capacidad de conducción**, y si realmente está en condiciones de seguir conduciendo con seguridad.

Otro problema que suele darse es el de esos conductores que van dando brincos de un carril a otro, adelantando por la izquierda, y alguna que otra vez también por la derecha (**que está prohibido, no lo olvidemos**), esquivando al resto de los coches como si fuera Maradona gambeteando a los ingleses.

Pues esto tampoco puede ser, por no decir que pone en peligro al resto de los conductores y compromete la distancia de seguridad, porque se va colando por huecos indebidamente.

También están los que se pierden en las rotondas, de esas calles y rotondas con varios carriles, no sabemos si queriendo o sin querer. Vienen por el carril derecho, se cruzan la rotonda atravesándola por medio como si nada, pasándose

al carril izquierdo y luego volviendo al carril derecho para salir y continuar por el carril derecho.

Deberían recordar que si van por el carril derecho, tienen que seguir en la rotonda por el carril derecho, y salir de la rotonda al carril derecho. Y si en algún momento tienen que cambiar de carril, que puede ser, ya sea intentando un adelantamiento, ya sea porque su destino así lo requiere, tienen que mirar e indicar la maniobra antes de realizarla.

Si resulta que en el carril al que se quieren cambiar ya hay otro auto, **se le tiene que ceder el paso**, no se le puede cortar la trayectoria, ni cruzarse por delante de mala manera, ni pegarle un bocinazo.

Así que, recordemos esto de ser más disciplinados utilizando los carriles de la calzada...

No estamos solos en la vía pública.

Fuente:
www.circulaseguro.com

Alerta! Arrebatos

Si bien cualquiera de nosotros puede ser víctima de la inseguridad, podemos reducir las posibilidades estando atentos en espacios públicos y eventos de gran concurrencia. Nuestros consejos se centran tanto en paseos a pie, como en coche por la vía pública:

- Al caminar por la calle y, más aún, en aglomeraciones, llevar la mochila o el bolso adelante. Jamás dejarlo atrás dado que la habilidad de los carteristas puede llegar a sorprender.

- Jamás llevar la billetera en el bolsillo trasero del pantalón. Mejor hacerlo en la parte delantera o bien dentro de un bolsillo delantero interno, siempre bien cerca del cuerpo.

- Evitar llevar la cámara de fotos colgada del cuello, eso es siempre una tentación y, al intentar arrancarla, la víctima puede llegar a terminar lastimada.

- No mostrar tampoco gadgets tales como reproductores de música o vídeo, siempre tenerlos ocultos.

- No contar dinero en público. Jamás sacarlo de la cartera o billetera en la calle.

- Procurar no hablar por celular en la calle. En caso de

ser estrictamente necesario, procurar hacerlo contra una pared o dentro de algún lugar cerrado. Esto es así dado que los arrebatadores actúan muy rápido y siempre están atentos a un usuario desprevenido hablando o enviando mensajes.

- Intentar no llevar joyas, evitar llamar la atención.

- En caso de viajar en auto, colocar el bolso o la mochila en el suelo, nunca sobre las piernas o los asientos y, menos aún, cercano a las ventanas. Esto se debe a que muchas veces los ladrones meten sus brazos en las ventanillas abiertas o, directamente,

rompen el cristal para hacerse con su botín.

- Prestar atención a actitudes extrañas tales como empujones, personas que manchan o mojan la ropa u otras que preguntan si un anillo o mucha cantidad de dinero es suya. Todo ello podría llegar a ser un timo o una maniobra de distracción.

Y, como siempre, jamás descuidar las pertenencias porque siempre, en cualquier sitio, en cualquier momento, habrá alguien atento a hacerse con lo ajeno.



Cambiar la rueda del auto seguro y simple.



Una vez advertido el problema, apartarnos de la calle lo máximo posible, y detener el auto en el lugar más nivelado posible para facilitar las operaciones con el gato y el cambio de ruedas.

Es muy importante encontrar un lugar adecuado, y además seguir el protocolo de seguridad al pie de la letra, dando a los demás conductores señales evidentes de que estamos detenidos con avería.

■ Con el chaleco reflectivo puesto, bajaremos del auto y procederemos a colocar los triángulos de seguridad 15 metros antes y después de la posición del vehículo.

■ Posteriormente trabajamos con un taco de madera o alguna piedra una rueda de cada lado, luego aflojamos las tuercas de la rueda, también el tornillo de seguridad si nuestro auto lo tiene.

Es importante aflojar las tuercas antes de colocar el gato y elevar el auto.

■ Con las tuercas flojas procedemos a colocar el gato bajo el coche, buscando para ello el lugar destina-

do a tal fin, encajamos la muesca del gato. Una vez posicionado empezamos a levantar, siempre teniendo en cuenta todas las medidas destinadas a la seguridad.

■ Con el auto levantado, ya podemos quitar todas las tuercas y extraer la rueda, siempre sugetándola desde detrás y sin que quede ninguna parte de nuestro cuerpo quede debajo del auto.

■ Una vez extraída la rueda pinchada la ubicamos debajo del auto, posicionamos la de repuesto y colocamos las tuercas.

■ Con las tuercas ajustadas bajaremos el coche con precaución y haremos un último ajuste a las tuercas con la llave, y

listo! guardamos todos los elementos y ya podemos continuar la marcha.

Siguiendo estos pasos no tendrás problemas para cambiar la rueda del auto, pero recordá que siempre podés confiar en la asistencia en rutas si te ves en dificultades, es de noche o llueve con fuerza. Como último consejo, es recomendable llevar siempre un par de guantes de trabajo en el auto, ah, y no olvides cuanto antes dirigirte a una gomería y reparar el neumático.



Intentan abordarte

Recomendaciones

El delincuente no tiene un aspecto determinado. El modelo de delincuente mal vestido está superado: Hoy, muchas personas cuentan que fueron abordadas en semáforos por delincuentes elegantes, también aumentó mucho la participación de mujeres.

En el Estacionamiento

- Prefiera las playas de estacionamiento, dejar el auto en la calle siempre es más peligroso.
- Planifique el horario de llegada y de salida.
- Después decida dónde va a dejar el auto. Muchas veces Ud. llega cuando es de día y hay bastante movimiento en la calle, y cuando vuelve la calle está desierta y oscura.
- Si desconfía de algo o de alguien, pase de largo por su auto y re-evalúe la situación. Ante cualquier duda, llame a la policía (911).
- Saque siempre la llave de contacto, aun cuando esté detenido sólo algunos instantes.
- No deje las llaves de su casa dentro del vehículo. Se las puede usar después para asaltar su casa, sobre todo si el auto tiene calcomanías, notas de venta o cualquier otro documento que identifique su dirección.

- Nunca permanezca dentro del auto estacionado. Si lo hace Ud. se convierte en la víctima perfecta.
- No deje ningún objeto dentro del auto; ponga todo en la cajuela.
- Antes de estacionar (o cuando vuelva) mire a su alrededor para ver si hay una persona o una situación sospechosa.
- Si al volver a su auto Ud. observa un desperfecto que impide poner en marcha el motor, llame de inmediato a un auxilio de confianza. Alguien puede haber provocado el desperfecto para ayudarlo.
- Si hay personas sospechosas, o hay poco movimiento o es de noche, no permanezca cerca de su auto.
- Si ve a alguien abriendo su auto nunca se acerque. Busque ayuda sin que lo noten. Recuerde: nunca achique el espacio entre Ud. y el delincuente.

Cuando Maneja

- No coloque en su auto calcomanías que permitan identificar dónde vive Ud., dónde trabaja, qué lugares frecuenta, a qué universidad concurre. Esto se puede usar contra Ud.
- Mantenga los vidrios siempre cerrados, o muy poco abiertos para permitir solamente la entrada de aire.
- Las puertas deben estar siempre trabadas.
- Si observa por el espejo retrovisor que las personas del auto de atrás tienen aspecto sospechoso, no se



detenga. Diríjase a un lugar concurrido, preferiblemente donde haya policías o personal de seguridad. Si la intención era asaltarlo, esas personas no lo seguirán.

■ Si esto ocurre de noche o en lugares desiertos “nunca” se detenga, aunque no desconfíe de los ocupantes de otro auto.

■ Si se picha una llanta del auto en lugares poco concurridos, no pare, conduzca hasta un puesto o un lugar concurrido.

■ Es preferible sufrir perjuicios en el vehículo antes que correr el riesgo

de ser asaltado.

■ Los abordajes a un vehículo sólo son posibles si el vehículo está detenido. Un delincuente nunca trata de abordar un auto en movimiento. Por eso evite en todo lo posible detenerse. Estando parado Ud. se vuelve un blanco muy fácil.

■ Por más inhumano que parezca, no se detenga para ayudar a alguien de noche o en lugares poco concurridos. Llame por teléfono a la policía (911) y dé los datos sobre el lugar donde está la persona que necesita ayuda. No deje de ayudar, pero no se detenga.

■ Los delincuentes utilizan mujeres y chicos para tender emboscadas.

■ Al entrar al vehículo pón-

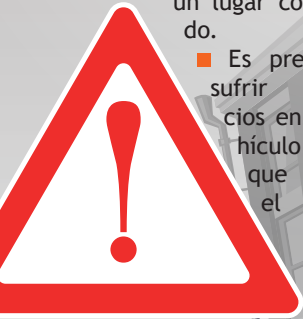
galo en marcha, trabe la puerta y parta inmediatamente. Recién después póngase el cinturón de seguridad, encienda la radio, acomode objetos, etc. Cuanto más tiempo permanezca detenido, mayor será el riesgo de un abordaje.

■ Si Ud. piensa que lo está siguiendo otro vehículo no altere su forma de manejar. Diríjase a un puesto policial o un lugar concurrido donde haya personal de seguridad o policías.

■ Al llegar a su casa, antes de detener el auto observe la calle, lugares donde se puedan esconder personas, árboles cercanos, etc. Si nota la presencia de alguien sospechoso no se detenga. Evite las rutinas. Procure diversificar sus caminos y si es posible sus horarios de salida y de llegada.

■ No descuide el mantenimiento de su vehículo. Mantenga en condiciones los neumáticos, los faros, el sistema eléctrico, las trabas, el motor, la batería, etc. Esto evitará fallas que le obliguen a detener el vehículo. Estas fallas pueden ocurrir de noche y en lugares desiertos.

■ Si ocurre esto y no puede evitar detenerse, trate de resolver el problema lo más rápido posible y salir del lugar peligroso. Tenga siempre a mano los teléfonos de remolques.



El peatón sí puede prevenir atropellos

¿Y cómo lo puede hacer? Aquí van algunos consejos para que andar por las calles sea más seguro:

■ El paso de peatones hay que cruzarlo con decisión, **sin detenerse pero sin correr**. Hazlo en línea recta y no hagas movimientos bruscos no previsible por los conductores.

■ Una mirada vale más que mil palabras y en el caso de los peatones y conductores también se puede aplicar: muestra tu intención de cruzar el paso de peatones mirando al conductor que se acerca. Una vez que comiences a cruzar no dejes de vigilar algún que otro vehículo que se aproxime.

Es peligroso cruzar por detrás de un vehículo mientras esté detenido.

■ Tampoco inicies la manio-

bra de cruzar una calle saliendo de entre los coches u obstáculos que dificulten la visibilidad de los conductores.

Es importante educar a los niños para que sean buenos peatones y se comporten con seguridad en las calles. Enséñales a pararse ante un paso de peatones, mirar hacia los lados y a no correr al cruzar la calle.

Cuando bajes de un vehículo, intenta hacerlo por el lado de la vereda, especialmente si se trata de niños.

■ Los peatones son usuarios vulnerables por lo que el papel de los conductores para prevenir atropellos es clave. **¿Qué deben hacer? Principalmente reducir la velocidad en zonas frecuentadas**

por peatones y en barrios residenciales, respetar la velocidad máxima establecida en ciudad, asegurarse de que no hay peligro en las maniobras marcha atrás y, muy importante, no hacer señas a peatones para que crucen porque puede haber otros conductores que no se den cuenta y acaben provocando un accidente.

Fuente: www.circulaseguro.com

AGENCIAS SALTA

Capital

Casa Central - Laprida N° 51
Tel: 0387 - 4267000
seguros@nivelseguros.com.ar

- **Centro**
Av. Belgrano 853 - Tel.: 0387- 4310814
Leguizamón N° 1466 - Tel.: 0387- 4715828
Catamarca 506 - Tel.: 0387-4223178
- **Tres Cerritos**
Av. Reyes Católicos 1592 - Tel: 0387- 4397916
- **Alto la Loma:** Av. J. D. Perón esq. Gral.
Arenales - Local 12 - Tel.: 0387-154520052
- **Zona Balcarce** 25 de Mayo 790 (casi Alsina)
Tel.: 0387-4213581 / Cel.: 154 516689
- **Zona Macrocentro Sur** Santa Fé N° 1089
Cel.: 0387-155199919
- **Zona Monumento 20 de Febrero**
20 de Febrero 1346 - Tel.: 4215144
- **B° Periodista**
A. Gambolini N° 1824 - Cel: 0387 - 154421638
- **B° Aerolíneas** - Av. Bélgica 1375
Tel.: 0387 - 155 836563
- **B° San Carlos:** Mza. 7 - Casa N° 1
Tel: 0387 - 4240372
- **Zona Delmi**
Junin 801 (esq Alsina) - Tel.: 0387-155 365598
- **B° Intersindical**
Territorio de Misiones 2904 - Tel.: 0387-4241540
Cel.: 0387-154439634
- **B° El Huaico**
Manzana 528 "A" - Casa 17
Tel.: 0387- 4952341 - Cel: 0387 - 154658539
- **B° Ciudad del Milagro**
Av. Batalla de Salta 369 Tel.: (0387) 154764074

AGENCIAS JUJUY

San Salvador de Jujuy

19 de Abril 1037 - Tel: 0388 - 4241730 / 4311811
nivelseguros-jujuy@arnet.com.ar

- Campero 412 - Tel.: 0388-4244910
- **Ciudad Perico**
 - Avda. San Martín N° 415 - Tel: 0388 - 4916515
 - Avda. El Exodo N° 171 - Tel: 0388 - 4914297
 - Avda. San Martín N° 284 - Tel: 0388 - 4911222
 - Avda. Italia N° 100 (esq. Gorriti)
Tel.: 0388-4912050 / 155-820200
- **San Pedro de Jujuy**
Aristóbulo del Valle N° 226 - Tel: 03884 - 424363
Rogelio Leach N° 117 - Tel: 03884 - 421274
- **Palpalá** Senador Pérez N° 120
Cel. 0388-155-010590

nuestras agencias



Oficina Seguros de Vida: Mitre 291
Tel.: 0387 - 4954243 - Salta Capital

- **Cerrillos** Av. General Güemes N° 385
Tel: 0387 - 4902254 / 154 142472
- **Campo Quijano**
Avda. 9 de julio N° 189 - Cel: 0387-155 209094
- **Cafayate**
Gral. Güemes Norte 373 Cel.: 03866 - 155 67941
- **El Carril** General Güemes N° 525
Tel: 0387 - 4908025 - Cel.: 0387-154100868
- **General Güemes**
San Martín N° 6 - Tel: 0387-4911726
Alem 338 - Cel.: 0387-155825443
- **Ciudad de Metán**
Pje. M. de Azcuenega N° 823 - Tel: 03876 - 421101
San Martín N° 221 (y Cnel. Vidt) - Tel.: 03876-423815
- **San Ramón de la Nueva Orán**
Arenales N° 902 - Tel. 03878-428349
Cel.: 03878-15444341
20 de Febrero N° 73 - Tel: 03878 - 422582
- **Tartagal**
Bolivia N° 449 - Tel: 03873 - 422068 / 03873-15436328
Warnes N° 90 - Tel.: 03873-424424
- **Embarcación** - 9 de Julio N° 534
Cel: 03878- 15442156
- **Joaquín V. González**
Avda. San Martín N° 366
Tel: 03877-422716
- **Pichanal**
Galería Güemes - Local N° 6
Gral. Güemes N° 277 - Tel: 03878-493792
- **Ledesma**
Av. Rep. de Siria esq. Juan XIII - Tel: 03886 - 426737
B° 540 Viv. -Mza. "E" - G.2 - L.4 - Tel: 03886 - 423455
Sixto Ovejero N° 451 - Tel. 03886-431808
- **Humahuaca**
Avda. Cnel. Arias esq. Río Negro
Tel: 03887-421260/154 71334

NIVEL
SEGUROS
Estamos aquí

Solicita asesoramiento con tu Productor Asesor de Seguros
o en Laprida 51, teléfono 4267000

info@nivelseguros.com.ar

www.nivelseguros.com.ar

SOMOS EL GARANTE

SEGURO DE ALQUILER



**QUERÉS
ALQUILAR?**

Te salimos
de garante

SOS PROPIETARIO?

Nivel Seguros te paga
alquileres y expensas en caso
de incumplimiento del inquilino



NIVEL
SEGUROS
Estamos aquí

0800 555 NIVEL
(6483)